

Hygienekonzept

Maßnahmen COVID-19 für die Teilnahme am Yogaunterricht bei YOGABI Ashtanga Yoga Kempten,
Inh. Gabi Neubert - Stand Oktober 2020

ANMELDUNG ZUM UNTERRICHT

- **Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt ausschließlich über unser Anmeldesystem Eversports.** Dies findest du ganz leicht bei uns im Stundenplan, Rubrik Unterricht oder über
- die App Eversports -> YOGA -> yogabi -> Kurse buchen

Hygieneempfehlung beim Betreten des Raumes

- Achte auf die jeweils aktuell v. Bundes-/Landesregierung gebotenen Hygieneempfehlungen.
- Beim Betreten/Verlassen des Yogaraumes besteht **Maskenpflicht bis hin zu deiner Matte**
- Auf deiner Yogamatte kann die Maske für die Dauer deiner Yogapraxis abgenommen werden
- Bitte um Desinfektion deiner Hände im Eingangsraum, hier steht dir ein Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.

Mindestabstand

- Platziere deine Matte innerhalb der vorgegebenen Markierungen

Allgemein

- Bitte bring deine eigene Yogamatte mit.
- Auf Nachfrage bieten wir professionelle Matten zum Kauf an.
- Momentan werden wir euch keine Hilfsmittel wie Klötze, Gurte, Decken zur Verfügung stellen, bitte bring wenn erforderlich, dein eigenes Equipment mit.
- Wir bieten momentan keine Getränke an, bitte bring dein eigenes Getränk mit.
- Menschen aus Risikogruppen sollten aus Eigenschutz von einer Teilnahme an unseren Kursen absehen. Bitte nutzt hier unser online Angebot.
- **Bei vorhandenen Krankheitsanzeichen (insbesondere den bekannten Corona Anzeichen) darf unser Studio nicht besucht werden.**

- Um die Sicherheit zu gewährleisten müssen wir die Maximalteilnehmerzahl von 8 Personen im Raum einhalten, sollte dein Kurs ausgebucht sein, bitten wir dich einen anderen Kurs zu Buchen, bzw. beim Buchen im Datumsfeld in die nächste Woche zu wechseln und deinen Platz im Vorfeld zu Buchen.

Von Herzen sagen wir DANKE für Dein Mitwirken, vor allem aber für Dein entgegengebrachtes Vertrauen und in Deine Investition in ein besseres LEBEN.

