

Hygienekonzept

Maßnahmen COVID-19 für die Teilnahme am Yogaunterricht bei YOGABI Ashtanga Yoga Kempten
Stand 8.11.21

ANMELDUNG ZUM UNTERRICHT

- **Bei uns gilt die 2G Regelung (geimpft, genesen,)**
- **Für alle anderen bieten wir online Übertragungen via Zoom.us stream an. -->Stundenplan**
- Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt ausschließlich über unser Anmeldesystem Eversports. Dies findest du bei uns im Stundenplan, oder über die App Eversports Online Rubrik Yoga -> yogabi -> Kurse buchen

Hygieneempfehlung beim Betreten des Raumes

- Achte auf die jeweils aktuell v. Bundes-/Landesregierung gebotenen Hygieneempfehlungen.
- Bitte desinfiziere deine Hände im Eingangsbereich vor/nach dem Betreten des Raumes, hier steht dir ein Desinfektionsmittelpender zur Verfügung.
- Beim Betreten und Verlassen des Yogaraumes besteht Maskenpflicht FFP2-Maske bis hin zu deiner Matte
- **Auf deiner Yogamatte kannst du deine Maske für die Dauer deiner Yogapraxis abnehmen.**

LÜFTEN

- Ordnungsgemäß lüften wir zwischen und nach den Kursen, falls notwendig Sorge für ausreichend warme Kleidung.

Allgemein

- **Bei vorhandenen Krankheitsanzeichen (insbesondere den bekannten Corona Anzeichen) darf unser Studio nicht besucht werden!**
- Bitte bring deine eigene Yogamatte mit.
- Auf Nachfrage bieten wir professionelle Matten von Manduka zum Kauf an.
- Momentan dürfen wir dir leider keine Getränke sowie Hilfsmittel wie z.B. Klötze, Gurte und Decken zur Verfügung stellen.
bitte bring wenn erforderlich, dein eigenes Trinken und Equipment mit.
- Menschen aus Risikogruppen sollten aus Eigenschutz von einer Teilnahme an unseren vor Ort Kursen absehen. Bitte nutzt hier unser online Angebot.

Von Herzen sagen wir DANKE für Dein Mitwirken, vor allem aber für Dein entgegengebrachtes Vertrauen und in Deine Investition in ein bewussteres LEBEN.

Stay positiv & healty

YOGABI&TEAM

