

Hygienekonzept

Maßnahmen COVID-19 für die Teilnahme am Yogaunterricht bei YOGABI Ashtanga Yoga Kempten,
Inh. Gabi Neubert - Stand 8. Juni 2021

ANMELDUNG ZUM UNTERRICHT

- Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt ausschließlich über unser Anmeldesystem Eversports. Dies findest du bei uns im Stundenplan, oder über die App Eversports Online Rubrik Yoga -> yogabi -> Kurse buchen

Hygieneempfehlung beim Betreten des Raumes

- Achte auf die jeweils aktuell v. Bundes-/Landesregierung gebotenen Hygieneempfehlungen.
- Bitte desinfiziere deine Hände im Eingangsbereich vor/nach dem Betreten des Raumes, hier steht dir ein Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.
- Beim Betreten und Verlassen des Yogaraumes besteht Maskenpflicht (FFP2 Maske) bis hin zu deiner Matte
- Auf deiner Yogamatte kannst du deine Maske für die Dauer deiner Yogapraxis abnehmen.

Mindestabstand

- Platziere deine Matte innerhalb der vorgegebenen Markierungen, so dass der Mindestabstand von 1,5 mtr. eingehalten werden kann.
- Vermeide Warteschlangen im Eingangsbereich und auf dem Weg zur Toilette und halte den Mindestabstand von 1,5 mtr. ein.

LÜFTEN

- Ordnungsgemäß lüften wir zwischen und nach den Kursen, falls notwendig Sorge für ausreichend warme Kleidung.

Allgemein

- **Bei vorhandenen Krankheitsanzeichen (insbesondere den bekannten Corona Anzeichen) darf unser Studio nicht besucht werden!**
- Bitte bring deine eigene Yogamatte mit.
- Auf Nachfrage bieten wir professionelle Matten zum Kauf an.
- Momentan dürfen wir dir leider keine Getränke sowie Hilfsmittel wie z.B. Klötze, Gurte und Decken zur Verfügung stellen.
bitte bring wenn erforderlich, dein eigenes Trinken und Equipment mit.
- Menschen aus Risikogruppen sollten aus Eigenschutz von einer Teilnahme an unseren vor Ort Kursen absehen. Bitte nutzt hier unser online Angebot.
- Um DIR die max. Sicherheit zu gewährleisten müssen wir den max. Abstand von 1,5 mtr. und die Maximalteilnehmerzahl von 8 Personen im Hauptraum einhalten. Sollte dein Kurs ausgebucht sein, bitten wir dich einen anderen Kurs zu Buchen
- Achtung: Bei einer Kursteilnehmerzahl im Raum von bis zu 10 Personen (ausgenommen sind hier vollständig geimpfte und genesene Personen) bedarf es **keiner zusätzlichen Testpflicht**, vorausgesetzt der Inzidenzwert ist unter 100. Stand 7.6.2021

Von Herzen sagen wir **DANKE** für Dein Mitwirken, vor allem aber für Dein entgegengebrachtes Vertrauen und in Deine Investition in ein bewussteres LEBEN. Stay positiv & healty

YOGABI&TEAM

