

YOGA BEWEGT DICH.

# Ashtanga Yoga Kempten

Die Qualität deines Atems reflektiert die Qualität deines Geistes.



einfach – besser – leben

**Gabi Neubert**

**yogabi** - Gabi Neubert  
Yogalehrerin Ashtanga intensiv  
Mobil +49(0)160.94 83 95 71  
info@yogabi.de www.yogabi.de

## Ashtanga Yoga Kempten - Fluxus - Räume für Bewegung - Burghaldegasse

	Montag	Dienstag	Donnerstag	Samstag
6.00 - 7.30	Sunrise Yoga Mysore Programm – Ein guter Start in die Woche –			
8.30 - 10.00				Mysore Programm
18.30 - 20.30*				
19.00 - 20.30**		Led Class**	Mysore Programm*	

Schüler-/ Studentenpreise und Seminartermine auf [www.yogabi.de](http://www.yogabi.de)

### Led Class

- Primary Series - für Fortgeschrittene

### Mysore Programm

- für Anfänger & Fortgeschrittene - jeder praktiziert im eigenen Atemrhythmus

**Einstieg jederzeit möglich.**

